



# Diabetesbrief

Ausgabe 57 | Dezember 2021

## Wir sind Ihr GesundheitsPartner

Unsere Welt verändert sich stetig. Wie wir heute leben und arbeiten, wird schon morgen durch neue, digitale Technologien in Frage gestellt. Ein gesundes, glückliches Leben zu führen, empfinden viele Menschen in diesen anspruchsvollen Zeiten als Herausforderung.

Geht es Ihnen auch so? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Denn wir möchten für Sie mehr sein als nur eine Krankenversicherung. Als Ihr GesundheitsPartner gehen wir mit der Zeit, bleiben aber auch unseren Wurzeln treu. Unser Ziel ist es, Sie sowohl persönlich als auch digital auf Ihrem Weg zu begleiten.



**Wir sind Ihr GesundheitsPartner.**  
Mehr als eine Krankenversicherung.

## Persönlicher und digitaler Kontakt

Direkt mit Ihnen am Telefon zu sprechen – das ist uns nach wie vor sehr wichtig. Darüber hinaus steht Ihnen die App hallesche4u für alles, was Sie gerne rasch digital erledigen möchten, zur Verfügung. Auf den folgenden Seiten finden Sie Genauerer zu den Möglichkeiten der App.

Aktuelle Gesundheitsthemen und umfassende Serviceangebote entdecken Sie in unserem Gesundheitsportal. Freuen Sie sich auf einen Einblick in die vielfältige Online-Themenwelt.

Wir greifen gerne Innovationen auf, die Ihrer Gesundheit zugutekommen. Daher bieten wir Ihnen im neuen Jahr die digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) als Leistungsbestandteil der Vollversicherungstarife an. Zudem arbeiten wir an der Einführung der elektronischen Patientenakte (ePA). Seien Sie gespannt und viel Spaß beim Lesen!

# Bleiben Sie „up to date“: Mit der App hallesche4u und dem Gesundheitsportal

Mit hallesche4u können Sie Ihre Rechnungen und Belege bequem digital an uns übermitteln, persönliche Daten – wie beispielsweise Ihre Anschrift – direkt in der App ändern oder Ihre Hallesche Verträge einsehen.

Darüber hinaus bietet hallesche4u viele praktische Services rund um Ihre Gesundheit:



**Ärztliche Videosprechstunde:** Die Videosprechstunde ist eine Kooperation mit MD Medicus. Vereinbaren Sie direkt in hallesche4u eine virtuelle Sprechstunde mit einem Arzt. Mithilfe der Videotelefonie kann dieser Sie präzise beraten und treffende Diagnosen stellen. Rezepte werden bei Bedarf direkt an eine Kooperations- oder Wunschapotheke gesendet. Ihre medizinische Beratung findet sicher und bequem von zuhause aus statt.



**Digitaler Gesundheitslotse:** Der Gesundheitslotse unseres Partners DOCYET ist ein zertifizierter medizinischer Chatbot, der Sie auf interaktive Weise bei Fragen zu Symptomen unterstützt. Er schätzt Krankheitszeichen ein, informiert verständlich über mögliche Diagnosen und empfiehlt die weitere Vorgehensweise. Der Gesundheitslotse unterstützt Sie zusätzlich bei der Arztsuche und startet für Sie die ärztliche Videotelefonie.

Sie haben hallesche4u noch nicht auf Ihrem Smartphone? Laden Sie die App jetzt aus Ihrem App-Store herunter und verpassen Sie keine der neuen Funktionen!

Mehr unter: [www.hallesche4u.de](http://www.hallesche4u.de)



QR-Code für iOS



QR-Code für Android



Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie das Gesundheitsportal unter [www.hallesche-gesundheitsportal.de](http://www.hallesche-gesundheitsportal.de).

Mit dem wöchentlichen Newsletter bleiben Sie zudem immer auf dem Laufenden.

Auch unser breit aufgestelltes **Gesundheitsportal** erreichen Sie bequem über hallesche4u.

Das erwartet Sie:

- Spannende Fakten zu Krankheitsbildern von A–Z
- 2x jährlich fundierte Specials zu Gesundheitsthemen
- Monatliche Themenschwerpunkte als Lesetipp auf der Startseite
- Aktuelle Videos rund um Ihre Gesundheit sowie eine Arzt- und Kliniksuche
- Interaktive Inhalte wie Selbsttests und ein BMI-Rechner
- Downloadbereich für Gebührenordnungen, Vollmachten und mehr

# Diabetes im Kindes- und Jugendalter

Diabetes ist eine Krankheit, die auch im Kindes- und Jugendalter immer häufiger auftritt. Jährlich erkranken daran 23 von 100.000 Kindern unter 15 Jahren. Es handelt sich dabei grundsätzlich um einen Typ-1-Diabetes, der durch einen absoluten Insulinmangel gekennzeichnet ist.

## Symptome

Die häufigsten Symptome beim Kind sind auffallend großer Durst und häufiges Wasserlassen, verbunden mit einer Gewichtsabnahme. Entgleist der Diabetes, kann es zu Bauchschmerzen, einer erschwerten Atmung und Erbrechen kommen.

## Diagnose & Behandlung

Bei der Verdachtsdiagnose eines Diabetes sollten primär der Nüchtern-Blutzucker und das HbA1c gemessen werden. Kinder und Jugendliche mit Diabetes müssen dringend durch ein spezialisiertes Diabetesteam behandelt werden. Dieses stellt den Diabetes bei einem HbA1c von unter 7,5 % bzw. unter 7 % ein, sofern das Risiko für Hypoglykämien gering ist.

Behandelt wird mit einer intensivierten Insulintherapie, bestehend aus Basal- oder Verzögerungsinsulin und einem kurz wirksamen Insulin zur Abdeckung der Mahlzeiten. Im Durchschnitt sind 5-6 Blutzuckermessungen pro Tag erforderlich.

## Diabeteschulungen

Wichtig für die erfolgreiche Behandlung des Diabetes im Kindes- und Jugendalter sind regelmäßige Diabeteschulungen. Die jungen Patienten und ihre Eltern bzw. Betreuenden im Kindergarten oder in der Schule lernen dabei, mit dieser Krankheit umzugehen. Sie erfahren Grundlegendes zum Diabetes und zur Insulintherapie, aber auch, wie sie sich selbst mit der Blutzuckerkontrolle und einer passenden Ernährung helfen können. Eine Schulung sollte alle zwei Jahre wiederholt werden.

Den ausführlichen Artikel lesen Sie im Internet unter [www.hallesche.de/diabetesbrief5721](http://www.hallesche.de/diabetesbrief5721). Weitere Informationen zum Thema „Diabetes im Kinder- und Jugendalter“ erhalten Sie auch in unserem **Gesundheitsportal** unter der **Rubrik „Krankheiten – Diabetes mellitus“**.



# Virtuelle Sprechstunde für Sebastians Eltern



„Als wir erfahren haben, dass Sebastian Diabetes Typ 1 hat, war das ein großer Schock! Wir wussten überhaupt nicht, was auf uns zukommt und waren stark verunsichert“, erinnert sich Sebastians Mutter.

Diabetes Typ 1 erfordert eine konsequente Umsetzung der Therapie – und das für den Rest des Lebens. Ihr Sohn war gerade fünf Jahre alt, als er die lebensverändernde Diagnose bekam. Ein Alptraum!

„Gerade in der Anfangszeit hätten wir kompetente Hilfe gut gebrauchen können“, erzählen die Eltern weiter. Der Kinderarzt versäumte jedoch, die Familie an einen Facharzt zu überweisen; auch das Thema Schulung blieb unerwähnt.

Schließlich stießen die Eltern in der App hallesche4u auf die ärztliche Videosprechstunde und konnten sich dort direkt von einem spezialisierten Diabetologen beraten lassen. Der Arzt erklärte ihnen, wie sie Sebastians Blutzuckerspiegel am besten überwachen bzw. einstellen und wie sie auf eine sich anbahnende Stoffwechsellentgleisung reagieren können. Mittlerweile hat die Familie gelernt, gut mit der Erkrankung zurechtzukommen.

## So funktioniert's

Wenn auch Sie ein Videogespräch für eine ärztliche Beratung nutzen möchten, vereinbaren Sie einfach über unser Online-Formular oder in der App hallesche4u Ihren Wunschtermin. Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail mit einem Link zum Starten der zeitlich unbegrenzten Videosprechstunde.

**Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin unter [www.hallesche.de/videosprechstunde](http://www.hallesche.de/videosprechstunde).**

- ✓ Täglich 24 Stunden für Sie erreichbar
- ✓ Kostenlos für Kranken-Vollversicherte



## Impressum

### Herausgeber

Hallesche Krankenversicherung  
auf Gegenseitigkeit, 70166 Stuttgart  
ALH Gruppe  
[www.hallesche.de](http://www.hallesche.de)

### E-Mail

[gesundheitsmanagement@hallesche.de](mailto:gesundheitsmanagement@hallesche.de)

## Autoren

Dr. Rainer Hakimi (Leitender Gesellschafts-  
arzt), Sandra Dangelmayer (Leitung Gesundheits-  
management), Anett Schoen (Gesundheits-  
management), Joline Raupp (Gesundheits-  
management), Sonja Schubert (Service- und  
Gesundheitsmanagement), Matthias Börner  
(hallesche4u)

**Gesamtkoordination**  
Bereich Marketing

## Gestaltung

NetsDirekt GmbH, Stuttgart

## Druck

ALH Gruppe – Printcenter Stuttgart