



Gesundheitsprogramm Starkes Herz

Unsere Unterstützung bei Herz-Kreislauf- Erkrankungen

Ein gemeinsamer Service
der Halle'sche und der
Thieme TeleCare GmbH

Unser Service für Sie!

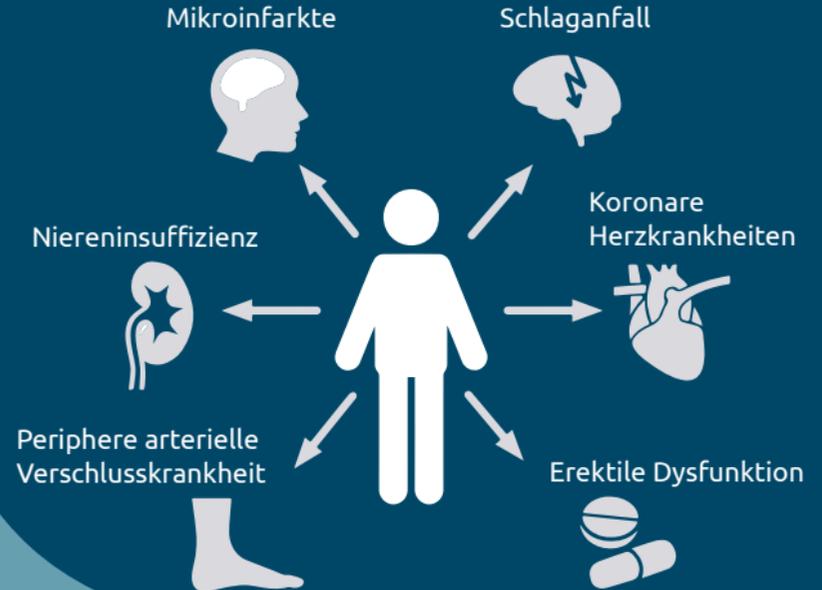
Reduzieren Sie mit uns Ihre Herz-Kreislauf-Risiken

„Bluthochdruck ist der wichtigste Risikofaktor für Erkrankung und Tod, er führt zu Schlaganfall, Herzinfarkt, Herzschwäche, Demenz oder auch Impotenz. Wenn Sie neben dem Blutdruck auch Ihre Cholesterinwerte im Griff haben, dann haben Sie die beiden wichtigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen unter Kontrolle.“

Prof. Dr. med. Florian P. Limbourg
Hypertoniezentrum der Medizinischen Hochschule Hannover und
wissenschaftlicher Beirat der Thieme TeleCare GmbH

Mit diesen Kernbotschaften bieten wir Ihnen ein Gesundheitsprogramm zur Verbesserung Ihrer Herz-Kreislauf-Gesundheit mit unserem Kooperationspartner Thieme TeleCare GmbH an.

Medizinische Risiken aufgrund von Bluthochdruck und erhöhten Cholesterinwerten



Die Thieme TeleCare gehört zur Thieme Gruppe, die seit 1886 für Medizinkompetenz und Gesundheitswissen steht. Konzeptionell wird das Programm von Prof. Dr. med. Florian P. Limbourg vom Hypertoniezentrum der Medizinischen Hochschule Hannover begleitet.

Ihre persönlichen Vorteile

- ✓ Schriftliche, auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmte Informationsmaterialien, die leicht im Alltag anwendbar sind.
- ✓ Individuelle telefonische Beratung durch einen medizinisch qualifizierten Ansprechpartner.

- ✓ Auf Wunsch modernes bluetoothfähiges Blutdruckmessgerät sowie Zugang zur Thieme Coach App mit wichtigen Wissensinhalten, Tagebuchfunktionen und Messwertaufzeichnungen.
- ✓ Sie lernen, eigenständig Ihren Blutdruck nach den aktuellen Leitlinien zu messen und zu beurteilen.
- ✓ Sie erhalten Beratung zum Thema Cholesterin.
- ✓ Wir begleiten Sie bei der Umsetzung von wichtigen Maßnahmen wie Bewegungssteigerung, Ernährungsumstellung und Entspannungsmöglichkeiten.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Herz-Kreislauf-Risiken drastisch zu reduzieren!

So läuft das Programm ab

- Ein persönlicher Gesundheits-Coach der Thieme TeleCare GmbH berät Sie telefonisch, wie Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko reduzieren können. Das Programm wird durch schriftliche Informationen ergänzt und erstreckt sich über 12 Monate.
- Ihr persönlicher Gesundheits-Coach unterstützt Sie bei der eigenständigen Messung Ihres Blutdruckes nach den aktuellen Leitlinien.
- Auf Wunsch erhalten Sie ein modernes Blutdruckmessgerät. Ihre Messwerte können Sie in der Thieme Coach App und natürlich auch handschriftlich in einem Tagebuch dokumentieren. Hierzu

erhalten Sie ein Tagebuch. Die Messwerte können Sie dann mit Ihrem Arzt besprechen.

- Kleine Schritte, große Wirkung: Ihr Gesundheits-Coach zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Lebensqualität steigern können, und hilft Ihnen, Verhaltensänderungen Schritt für Schritt mittels moderner Methoden und Techniken umzusetzen.





Wichtiges am Rande

Die Hallesche Krankenversicherung selbst hat keinen Zugang zu den von der Thieme TeleCare GmbH erhobenen Daten, wie auch die Thieme TeleCare GmbH keinen Zugriff auf die Kundendaten der Hallesche Krankenversicherung hat. Selbstverständlich unterliegen alle Mitarbeiter der Thieme TeleCare GmbH der Schweigepflicht.

Die Teilnahme am Coaching-Programm ist für Vollversicherte (inklusive Beihilfeberechtigte) ohne zusätzliche Kosten möglich und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihnen widerrufen werden.



Haben Sie noch Fragen?

Die Mitarbeiter des Thieme TeleCare Gesundheitsteams sind für Sie da.

Rufen Sie an: 0711 54080-429

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr.

Oder mailen Sie an: hallesche@thieme-telecare.de



Melden Sie sich an!

Nutzen Sie das Coaching-Programm unseres Kooperationspartners Thieme TeleCare GmbH, um Ihre Lebensqualität zu steigern!

Mehr unter:
www.hallesche.de/starkesherz

Kontakt

Gerne beraten und unterstützen wir Sie.
Senden Sie uns einfach eine E-Mail an
gesundheitsmanagement@hallesche.de.
Wir sind auch gerne persönlich für Sie da:
0711 6603-2055



Wir sind Ihr GesundheitsPartner.
Mehr als eine Krankenversicherung.



Hallesche

Krankenversicherung a. G.

70166 Stuttgart

gesundheitsmanagement@hallesche.de

www.hallesche.de

www.blog.alh.de