

Presseinformation

Unterstützung für Kunden und Mitarbeiter im Corona-Stress: Hilfsangebote von Alte Leipziger und Hallesche

Oberursel/Stuttgart, 25. Februar 2021

Die Corona-Pandemie geht an die Substanz – und damit bei vielen an die Psyche. Die Alte Leipziger-Hallesche unterstützen Mitarbeiter und Kunden darin, mit der belastenden Situation umzugehen und trotz allem die Lebensfreude zu bewahren.

Für Kunden der Hallesche

Sich um das eigene seelische Gleichgewicht zu kümmern, ist in der Coronazeit zur Aufgabe jedes Einzelnen geworden. „Als Gesundheitspartner möchten wir mit der Hallesche Krankenversicherung unsere Kunden darin unterstützen, sich um ihr mentales Wohlbefinden zu kümmern“, sagt der Vorstandsvorsitzende Christoph Bohn. „Wir schaffen ein niedrigschwelliges Angebot, indem wir unsere Gesundheitsservices in die App hallesche4u integriert haben.“ Oft geht es darum, negative Gedankengänge zu erkennen und sie zu durchbrechen. Je nach Schwere helfen bereits digitale Angebote. In anderen Fällen ist das persönliche Gespräch unabdingbar. Die Versicherten können selbst wählen, ob und in welcher Form sie die Hilfe in Anspruch nehmen. Das Versorgungsprogramm „Perspektive+“ hilft, die geeignete Therapiemöglichkeit zu finden und greift auf ein Netzwerk an Fachärzten, Psychologen, Psychotherapeuten und Ergotherapeuten zu. Selfapy bietet Online-Kurse mit interaktiven Übungen, Texten und Videos, die dabei helfen, die eigenen Ressourcen zu aktivieren. Auf ähnliche Art und Weise unterstützt Novego bei psychischen Krankheitsbildern wie Depression, Burnout oder Angststörungen anhand eines Online-Programms.

Für Mitarbeiter

Etwa 80 Prozent der Mitarbeiter von Alte Leipziger und Hallesche arbeiten derzeit coronabedingt von zuhause aus. „Wir spüren, dass bei immer mehr Mitarbeitern die Belastungsgrenze erreicht ist und sie Unterstützung dabei benötigen, sowohl der Familie als auch dem Beruf gerecht zu werden“, sagt Christoph Bohn. Die ALH Gruppe kooperiert hierfür mit dem pme Familienservice. Das Angebot enthält kostenfreie Beratungseinheiten zu Fragen der Kindererziehung, -betreuung, Pflegesituationen und weiteren Lebenslagen oder eine krisenintervenierende telefonische Beratung rund um die Uhr.

Initiative #zusammenstark

Für Erleichterungen im Alltag sorgt die Alte Leipziger Sachversicherung mit zusätzlichem kostenlosem Versicherungsschutz für Privatkunden. So sind beispielsweise Geräte der Schule, Uni oder des Arbeitgebers im Homeoffice mitversichert.

ALH Gruppe

Alte Leipziger · Alte Leipziger-Platz 1 · 61440 Oberursel · Telefon (0 61 71) 66-6967 · Telefax (0 61 71) 66-3939 · www.alte-leipziger.de · E-Mail: presse@alte-leipziger.de
Hallesche · Reinsburgstraße 10 · 70178 Stuttgart · Telefon (07 11) 66 03-29 22 · Telefax (07 11) 66 03-26 69 · www.hallesche.de · E-Mail: presse@hallesche.de

Mehr Infos hier: [Hilfe bei psychischen Belastungen](#) / [Initiative #zusammenstark](#)

Kontakt für Journalisten:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Andreas Bernhardt

Alte Leipziger
Telefon: (06171) 66-2921
presse@alte-leipziger.de

Hallesche
Telefon: (0711) 6603-2922
presse@hallesche.de